

---

# 1 - A MENTE É O CAMPO DE BATALHA DA VIDA

## INTRODUÇÃO

Deus criou todas as coisas com perfeição. Quando Ele criou o homem, usou a sua própria imagem e semelhança como modelo, o abençoou e deu o domínio sobre toda a criação (Gênesis 1: 26-31).

Uma das características mais marcantes de Deus é que Ele nunca “obrigou” nada ao homem. Deus criou o homem e a mulher com a liberdade de decidir o seu caminho, o chamado livre arbítrio ou livre decisão. No capítulo 2 de Gênesis Deus planta um jardim e coloca o homem para cuidar e guardar. Ele coloca à disposição do homem todas as árvores do jardim, exceto uma: a árvore do Conhecimento do Bem e do Mal (Gênesis 2: 16-17).

No capítulo 3 de Gênesis o Diabo ou Satanás (conforme Apocalipse 12:9 e 20:2) se apresenta para a mulher como uma serpente (Gênesis 3: 1-7). Eva está sozinha, sem a cobertura e proteção de seu marido. A serpente começa a conversar com a mulher e a lançar questionamentos dizendo: por um acaso Deus não disse que vocês poderiam comer de todas as árvores do jardim? A serpente convence Eva de que a árvore é boa para dar entendimento e ser “igual a Deus” (orgulho, o desejo de ser igual ou mais importante que outro alguém). Ela lança no coração de Eva a dúvida: Se esta árvore é tão boa assim, por que Deus não me contou? Se Deus me ama, por que Ele me proibiu? (dúvida e engano – Satanás é o pai da mentira, João 8: 44).

A mulher então olhou para a árvore e “viu” (imaginou) que ela era boa para comer (seu fruto deveria ser gostoso), era agradável aos olhos (era um fruto bonito) e era desejável para dar o entendimento (o desejo de tornar-se igual a Deus, conhecedor do bem e do mal). Ela então toma do seu fruto e come, desobedecendo a ordem de Deus. E ainda dá ao seu marido que come com ela. Ambos têm os seus olhos abertos, e a partir de então, passam a conhecer o bem e o mal, o medo e a morte.

Quando imaginamos alguma coisa, literalmente formamos uma imagem na nossa mente! A imaginação sempre se refere ao futuro, a algo que ainda não aconteceu. Na grande maioria das vezes, o que nós imaginamos não corresponde à realidade. A nossa imaginação pode ir para algo muito melhor, mas também para algo muito pior. A Bíblia nos diz em Jeremias 17: 9 que *“o coração do homem é enganoso, mais do que todas as coisas.”* Gênesis 8: 21 diz que o coração, ou as imaginações do homem são más, inclinadas para o mal desde a infância.

Eva não acreditou na palavra de Deus quando Ele disse que no dia em que eles comessem da árvore do conhecimento do bem e do mal, eles morreriam. Mas ela acreditou na dúvida lançada pela serpente e imaginou algo muito bom, mesmo tendo sido advertida do contrário.

Assim também acontece conosco. Muitas vezes acreditamos nas imaginações do nosso coração. Em Lamentações 1: 9 Jeremias diz que *“ela”* (se referindo a Judá ou Jerusalém) não pensou em como isso acabaria, *“ela”* não podia imaginar que chegaria o dia do seu fim, mesmo Deus tendo advertido muitas vezes.

## **1. A NOSSA MENTE TORNOU-SE O CAMPO DE BATALHA DA NOSSA VIDA.**

Provérbios 23:7 *“como um homem imaginou na sua alma, assim é.”*  
(ACF, ARC)

A essência de quem você é está no seu pensamento: *“Você é aquilo que pensa”*. É na nossa mente que as guerras acontecem. É por isso que muitos acabam sofrendo. Hoje em dia, é muito comum pessoas que entram em depressão e nem sabem o porquê. Muitos vivem aterrorizados pelo medo e pelo pânico de imagens formadas em suas mentes de algo que não existe.

Salmos 94: 11 diz que *“o Senhor conhece os pensamentos do homem, e sabe como são fúteis”*, e 1 Samuel 16:7 diz que *“o Senhor vê o coração.”*



Tudo o que vivemos desde a nossa concepção vai sendo registrado e arquivado no nosso cérebro. São as nossas memórias. Algumas informações continuam sendo lembradas (consciente) e outras acabam indo para o inconsciente. Mas nada se perde. Nós achamos que “esquecemos” de muitas coisas, mas elas estão todas lá, guardadas em alguma parte do nosso cérebro.

Todas estas informações juntas mais as ideias que o diabo lança e nós acolhemos (experiências de vida e imaginações) formam o nosso modo de ver, viver e encarar as coisas.

## **2. ESTES PENSAMENTOS E IMAGINAÇÕES PODEM TORNAR-SE VERDADEIRAS FORTALEZAS (PRISÕES) NAS NOSSAS VIDAS.**

Nossos próprios pensamentos ou imaginações determinam a vida que temos (o que nós semeamos é o que nós colhemos) e muitas vezes tornam-se prisões, trazendo o fracasso e o medo. O foco da nossa vida acaba ficando distorcido.

Não podemos esquecer que a Palavra de Deus nos ensina a guardar o nosso coração (emoções, pensamentos...):

Provérbios 4: 23 *“Sobre tudo (ou acima de todas as coisas) o que se deve guardar, guarda o teu coração (ou o íntimo da razão), por que dele procedem as fontes (as “saídas”) da vida”*. A versão KJA diz *“pois é da disposição do coração que depende toda a tua vida”*.

Deus nos ensina que esta luta não é carnal. Ele nos dá em Sua Palavra armas para destruir estas prisões, conselhos e altivez. Com a ajuda do Senhor podemos levar todo pensamento à obediência de Cristo.

2 Coríntios 10: 3 – 5

*“Porque andando na carne, não militamos segundo a carne. Porque as armas da nossa milícia (guerra) não são carnis, mas sim poderosas em Deus para destruição das fortalezas; destruindo os conselhos, e toda altivez que se levanta contra o conhecimento de Deus, e levando cativo todo o pensamento a obediência de Cristo.”*

---

Salmos 36: 9 *“Pois em Ti está a fonte (ou manancial) da vida, Graças a Tua luz vemos a luz (somos iluminados).”*

Nossa mente precisa ser renovada, destruindo argumentos, questionamentos e teorias para podermos experimentar a boa, agradável e perfeita vontade do Senhor (Romanos 12: 2).

### **3. SÓ O SENHOR PODE PENETRAR NO NOSSO ÍNTIMO E NOS CURAR.**

Salmos 139: 1-4

*“Senhor, tu me sondas e me conheces. Sabes quando me sento e quando me levanto; de longe percebes os meus pensamentos. Sabes muito bem quando trabalho e quando descanso; todos os meus caminhos te são bem conhecidos. Antes mesmo que a palavra me chegue à língua, tu já a conheces inteiramente, Senhor.”*

Só Ele nos conhece por inteiro, sabe o que vivemos e sentimos. Ele é o nosso libertador, o nosso lugar forte onde nos abrigamos (Salmos 18: 2). Ele ilumina as nossas trevas (Salmos 18: 28). Ele nos perdoa e cura todas as nossas enfermidades, no corpo e na alma (Salmos 103:3).

João 8: 31-32 *“Se permanecerdes na minha Palavra, verdadeiramente sereis meus discípulos. E conhecereis a verdade (e não aquilo que imaginamos), e a verdade vos libertará.”*

Hebreus 4: 12-13

*“Porquanto a Palavra de Deus é viva e eficaz, mais cortante que qualquer espada de dois gumes; capaz de penetrar até o ponto de dividir alma e espírito, juntas e medulas, e é sensível para perceber os pensamentos e intenções do coração. E não há criatura alguma incógnita (desconhecido ou escondido) aos olhos de Deus. Absolutamente tudo está descoberto e às claras diante daquele a quem devemos prestar contas.”*

## CONCLUSÃO

Da mesma forma que aconteceu no Éden, Deus nos dá a livre escolha. Ele nos pergunta: “Você quer que eu entre na tua vida? Você quer ser curado?” Podemos responder sim ou não.

Se a sua resposta é sim, peça ao Senhor. Abra o seu coração para que o Espírito Santo possa trazer luz onde há trevas. O Senhor vai destruir as fortalezas que foram construídas por você ao longo destes anos.

*Salmos 103: 3 “É ele quem perdoa os teus pecados e cura todas as tuas enfermidades.”*

Você precisa saber que esta luta será de acordo com a vontade do Senhor e no tempo Dele. Você precisa estar disposto a buscar a verdade na Palavra de Deus, a Bíblia e deixar o Espírito Santo fazer uma “faxina” na sua vida. Ele quer limpar os cantinhos escuros, remover os velhos modos de pensar, de tal forma que a presença de Cristo e o seu amor lancem fora todo o medo e insegurança (1 João 4: 18).

Jeremias 17: 14

*“Cura-me Senhor, e serei curado; salva-me (dos meus próprios pensamentos) e serei salvo, pois tu és aquele a quem eu adoro e louvo.”*

Provérbios 28: 13

*“O que encobre as suas transgressões jamais prosperará, mas o que as confessa e deixa alcançará misericórdia.”*